



¡Ojo a los Piojos!™



Ejercicios Educativos de **ACU-LIFE®** sobre el Cuidado contra los Piojos



El piojo adulto necesita la sangre humana para sobrevivir. A los piojos de la cabeza no les gustan los perros ni gatos. Solo les gusta la gente. Los piojos mueren dentro de 24 horas cuando no tienen de quien alimentarse ni dónde vivir. Si una hembra piojo encuentra un cuero cabelludo humano rico y jugoso puede poner como 200 huevos, o liendres, durante el curso de su vida. Ella adhiere sus huevitos a tu cabello con una pega tan fuerte como la pega "Super Glue."



Las liendres pueden sobrevivir por su cuenta y salen de los huevos dentro de 10 a 15 días. Los piojos y liendres pueden pasarse a la ropa, a las fundas de almohadas y a las toallas. Cuando los piojos salen de las liendres pueden infestar a toda su familia. Varios productos eliminan a los piojos adultos, pero NINGUNO mata a todos los huevitos de los piojos (liendres). Para asegurarse que no salgan más piojos de los huevos, debe sacárselos del pelo, su ropa, ropa de cama, y sus cepillos y peines.



Se les hace fácil a los piojos pasarse de una persona a otra aunque no pueden saltar. Los piojos pueden arrastrarse de la cabeza de alguien a objetos tales como cepillos, sombreros, audífonos, peluches y toallas. A los piojos les gusta cuando compartes estas cosas porque pueden arrastrarse a una cabeza diferente. ¡Esto significa sangre fresca para ellos! Aprenda sobre los objetos que NO debe compartir para prevenir la infestación de los piojos.

Si llega a contraer piojos de la cabeza, aquí le presentamos unos pasos importantes que usted y su familia debe seguir.



Primeramente, remueva todos los piojos adultos de su cabello.

El mejor método para realizar esto es usando un producto que mata los piojos y facilita removerlos del pelo al peinarse. Mucha gente se preocupa de ponerse tratamientos de base química en su cabeza. Si usted es una de esas personas, escoja un producto natural para remover piojos. Algunos productos hasta aflojan la pega que adhiere las liendres a su cabello. Esto es beneficioso para entonces continuar al próximo paso porque remover los piojos y las liendres no es fácil y toma tiempo.



Próximamente, remueva todas las liendres de su cabello.

El mejor método para realizar esto es con un peine especialmente fabricado para piojos. Las enfermeras de las escuelas saben que los peines con dientes finos de metal son los mejores. Los dientes finos de metal son fuertes y no se doblan ni rompen, así que eliminan todas las liendres. Necesita que alguien le peine por todo su cabello con mucho cuidado especialmente por el cuero cabelludo. Busque algo divertido que hacer mientras usa el peine. Vea un video o lea un libro o coloree los dibujos que se encuentran en estas hojas. Acuérdesse que si no logra eliminar todas las liendres se incubarán y regresará el picazón. Es buena idea revisar la cabeza todos los días y repetir el tratamiento después de 7 a 10 días por si acaso no logra a eliminar todas las liendres la primera vez.



Finalmente, remueva todos los piojos y liendres de su ropa y otros objetos como cepillos y fundas de almohadas.

Reúna todo lo que se pueda lavar y que probablemente se puso en contacto con su cabeza. Métalo todo en la máquina de lavar. Puede usar un producto especial para remojar la ropa antes de añadir el detergente regular. De tal manera, puede asegurarse que todos los piojos y las liendres se eliminarán en el lavado. Tome los artículos que no se pueden lavar y ciérrelos en una bolsa plástica por dos semanas. Todos los piojos y las liendres se morirán si no tienen sangre humana. Limpie meticulosamente su casa con la aspiradora y no se acueste en las alfombras hasta que esté seguro que los piojos se hayan mudado ¡a otra casa!



Ahora pues, ¡Ojo a los Piojos!

Si desea copias de este material educativo para su escuela u organización, llame a nuestros especialistas de los piojos de cabeza al **1-800-633-4243**, de lunes a viernes, 8 a 5 Eastern time.

Para más información sobre la prevención y el control, visite estos sitios:

www.healthenterprises.com

www.licecomb.com